

**Did you know that Lions who are actively engaged in Service are happier than Lions who are not serving?**

Did you know that **Happier People live longer?**

**Moral of the Story:** Let's get busy serving our communities!

**But How? How do we serve during restrictions and a pandemic?**

While our clubs have had local restrictions to our in-person gatherings, our communities continue to need us. Some of our neighbours need us desperately!



**Saviez-vous que les Lions qui sont activement engagés dans le service sont plus heureux que les Lions qui ne servent pas ?**

Saviez-vous que **les gens plus heureux vivent plus longtemps ?**

**Morale de l'histoire :** occupons-nous à servir nos communautés !

**Mais comment? Comment servons-nous pendant les restrictions et une pandémie?**

Bien que nos clubs aient eu des restrictions locales à nos rencontres en présentiel, nos communautés continuent d'avoir besoin de nous. Certains de nos voisins ont désespérément besoin de nous!

**New Year Challenge:**

**Step 1: Make a plan to serve**, to make a difference in your community. You have options:

- a) **Serve as a club, or**
- b) **Serve as an individual.**

Whichever you do, please serve safely.

**Step 2: Select a service activity** that meets your community needs and restrictions. Here are a few Ideas that you can adopt to **SERVE SAFELY:**

**January Service Challenge: Hunger:**

- Donate hygiene supplies to a food bank or shelter
- Make an appointment and donate blood
- Start garden food plant seedlings for spring ... it will eventually come to Canada!
- Drop off notes or call your neighbours or email friends to tell them you will do a drive-by food drive at the end of the month

**Step 3: Report your Service** to your Lions Club Secretary or Global Service Chairperson.

Follow-up and thank your fellow Lion for making sure your service is reported on MyLion.

**Défi du Nouvel An :**

**Étape 1 : Élaborez un plan pour servir**, pour faire une différence dans votre communauté. Vous avez des options :

- a) **Servir en tant que club, ou**
- b) **Servir en tant qu'individu.**

Quoi que vous fassiez, servez prudemment.

**Étape 2: Sélectionnez une activité de service** qui répond aux besoins et aux restrictions de votre communauté. Voici quelques idées que vous pouvez adopter pour **SERVIR EN TOUTE SÉCURITÉ :**

**Janvier Défi du service: La faim:**

- Faire un don de produits d'hygiène à une banque alimentaire ou à un refuge
- Prenez rendez-vous et faites un don de sang
- Commencez les semis de plantes annuelles du jardin pour le printemps... il finira par arriver au Canada!
- Déposez des notes ou appelez vos voisins ou envoyez un courriel à vos amis pour leur dire que vous ferez une collecte de nourriture au volant à la fin du mois

**Étape 3: Signalez vos activités de service** à votre secrétaire de club Lions ou président de votre équipe mondiale de service de club. Faites un suivi et remerciez votre collègue Lion pour vous assurer que votre activité de service est signalée sur MyLion.





Now that you are feeling invigorated, let's plan ahead:

**February Service Activity Ideas: Childhood Cancer**

- Work with a local restaurant to provide a take-out meal to a family whose child is in treatment - they have enough to worry about already.
- Drop off a casserole or meal for a family as above.
- Call a grandparent who is worried about a child in treatment and just be a listening ear for them. They may have worries they don't discuss with family for fear of burdening the family further.
- Reach out to your friends and family and set a fundraising goal for a donation to LCIF in support of children's cancer services.
- Donate Plasma at the Canadian Blood Services - children with leukaemia need plasma as well as blood on a regular basis.

**Remember: Report your Service** to your Lions Club Secretary or Global Service Chairperson.

**March Service Activity Ideas: Community Service**

- Meet in person or online with your local town or city coordinators to plan an environmental project for April
- Contact the Schools to see if any children in need are running low on crayons or other supplies at this time in the year
- Mentor a new Lion who has joined you in serving and living longer!

**Remember: Report your Service** to your Lions Club Secretary or Global Service Chairperson.

**As a bonus, post all your service on the local town FaceBook page, and on the Lions of Canada FB page, too!**

*Serving Happily, Living Longer,  
VP Dr. Patti Hill*

Maintenant que vous vous sentez revigoré, planifions à l'avance :

**Idées d'activités de service de février : Cancer infantile**

- Travaillez avec un restaurant local pour offrir un repas à emporter à une famille dont l'enfant est en traitement - ils ont déjà assez de soucis.
- Déposez une casserole ou un repas pour une famille comme ci-dessus.
- Appelez un grand-parent qui s'inquiète pour un enfant en traitement et soyez simplement à son écoute. Ils peuvent avoir des inquiétudes dont ils ne discutent pas avec la famille de peur de surcharger davantage la famille.
- Contactez vos amis et votre famille et fixez-vous un objectif de collecte de fonds pour un don à la LCIF pour soutenir les services de lutte contre le cancer chez les enfants.
- Faites un don de plasma à la Société canadienne du sang ou Héma-Québec - les enfants atteints de leucémie ont régulièrement besoin de plasma et de sang.

**N'oubliez pas : signalez vos activités de service** à votre secrétaire de club Lions ou président de votre équipe mondiale de service de club

**Idées d'activités de service de Mars : Service communautaire**

- Rencontrez en personne ou en ligne avec les coordonnateurs de votre ville ou de votre village pour planifier un projet environnemental pour avril
- Contactez les écoles pour voir si des enfants dans le besoin manquent de crayons ou d'autres fournitures à cette période de l'année
- Parrainé un nouveau Lion qui s'est joint à vous pour servir et vivre plus longtemps !

**N'oubliez pas: signalez vos activités de service** à votre secrétaire de club Lions ou président de votre équipe mondiale de service de club.

**En prime, publiez toutes vos activités de service sur la page Facebook de la ville locale, ainsi que sur la page FB des Lions du Canada!**

*Servir avec bonheur, vivre plus longtemps  
VP Dr. Patti Hill*

